Sièges d'auto pour enfant :

# Protégeons nos êtres chers

- Choix d'un siège d'auto
- Installation adéquate
- Siège bien adapté à l'enfant








**La sécurité de votre enfant est une priorité. L'utilisation adéquate d'un siège d'auto pour enfant signifie que vous adoptez l'une des meilleures mesures de protection de votre enfant en cas de collision. Chaque année au Canada, plus de 60 enfants âgés de 14 ans ou moins sont tués et plus de 8 800 sont blessés à la suite d'un accident de voiture*.**

Déterminer le siège à utiliser à chaque étape de développement de votre enfant peut être une source de confusion. La chose la plus importante à retenir est qu'il ne faut pas accélérer la transition d'un siège à un autre. Les enfants devraient utiliser leur siège actuel, qu'il soit orienté vers l'arrière, orienté vers l'avant ou d'appoint, jusqu'à ce qu'ils atteignent les limites de poids et de taille du siège. Les données sur les limites sont indiquées dans le manuel d'utilisation du siège ou sur le siège lui-même.

*La loi provinciale exige que les enfants utilisent le siège approprié jusqu'à ce qu'ils aient au moins une taille de 145 cm (4 pi 9 po), un poids de 36 kg (80 lb) ou l'âge de 9 ans.*

** Source : Statistiques sur les collisions de la route au Canada, 2012*

# Étape n° 1 — Sièges de bébé orientés vers l'arrière

**Utilisez le siège de bébé orienté vers l'arrière à partir de la naissance et jusqu'à ce que l'enfant atteigne les limites maximales de poids et de taille indiquées dans le manuel d'utilisation du siège. Certains sièges sont fabriqués pour des enfants pesant jusqu'à 20 kg (45 lb). Les sièges orientés vers l'arrière offrent la meilleure protection parce qu'ils distribuent l'impact d'une collision sur le dos du siège d'auto pour protéger la tête et le cou fragiles de votre bébé.**

## Installation

- L'endroit le plus sécuritaire pour un siège d'auto est au centre de la banquette arrière. Si vous avez plus d'un enfant, placez le plus jeune au centre de la banquette, car son corps plus petit n'est pas aussi fort et capable de résister à l'impact d'une collision.
- Utilisez une ceinture de sécurité ou un dispositif d'ancrage universel (UAS) pour installer le siège. N'utilisez pas les deux en même temps.
- Vérifiez la tension de la ceinture de sécurité ou du système d'ancrage universel acheminé à travers le siège d'auto. Le siège ne devrait pas se déplacer de plus de 2,5 cm (1 po) dans toutes les directions.
- Au moins 80 % du siège de bébé doit être en contact avec la banquette du véhicule.
- Vérifiez les indicateurs de niveau pour assurer que le siège de bébé est placé à un angle de 45 degrés.

### Vérifiez l'ajustement

✔ Les **courroies du harnais** devraient être placées **à la hauteur des épaules de l'enfant ou sous celles-ci** et être bien ajustées au corps du bébé afin que vous ne puissiez glisser qu'un seul doigt entre la courroie et la clavicule du bébé. Les courroies devraient reposer à plat.

✔ Les courroies devraient être placées **à la hauteur des épaules de l'enfant ou sous celles-ci** pour empêcher le bébé de glisser hors de son siège d'auto.

✔ La **pince de poitrine** doit être placée au niveau des **aisselles** du bébé.



## Étape n° 2 — Sièges d'enfant orientés vers l'avant

Une fois que votre enfant atteint les limites de taille et de poids de son siège de bébé orienté vers l'arrière, il peut passer à un siège orienté vers l'avant. Recherchez un siège orienté vers l'avant qui correspondra au poids et à la taille de votre enfant le plus longtemps possible. Certains sièges sont fabriqués pour des enfants pesant jusqu'à 30 kg (65 lb). Les courroies du harnais d'un siège orienté vers l'avant sont conçues pour diriger l'impact vers les épaules et la poitrine de l'enfant, là où son corps est le plus fort, puis vers les hanches.

### Installation

- L'endroit le plus sécuritaire pour un siège d'auto est au centre de la banquette arrière. Si vous avez plus d'un enfant, placez le plus jeune au centre de la banquette, car son corps plus petit n'est pas aussi fort et capable de résister à l'impact d'une collision.
- Il faut **toujours** utiliser la sangle de retenue pour attacher la partie supérieure du siège d'auto au véhicule.
- Utilisez une ceinture de sécurité ou un dispositif d'ancrage universel (UAS) pour installer le siège. N'utilisez pas les deux en même temps.
- Vérifiez la tension de la ceinture de sécurité ou du système d'ancrage universel acheminé à travers le siège d'auto. Le siège ne devrait pas se déplacer de plus de 2,5 cm (1 po) dans toutes les directions.

### Vérifiez l'ajustement

✔ Les courroies du harnais devraient être placées **à la hauteur des épaules de l'enfant ou au-dessus de celles-ci** et être bien ajustées au corps de l'enfant afin que vous ne puissiez glisser qu'un seul doigt entre la courroie et la poitrine de l'enfant. Les courroies devraient reposer à plat.

✔ Le milieu des oreilles de l'enfant ne doit pas dépasser l'extrémité supérieure du siège d'auto pour enfant.

✔ La **pince de poitrine** doit être placée au niveau des **aisselles** de l'enfant.



# Étape n° 3 — Sièges d'appoint

Une fois que votre enfant atteint les limites de taille et de poids de son siège orienté vers l'avant, il peut passer à un siège d'appoint. Étant donné que les limites de poids varient selon les sièges orientés vers l'avant (certains peuvent accueillir des enfants pesant jusqu'à 30 kg ou 65 lb), veuillez consulter le manuel d'utilisation du siège pour connaître les limites de poids de votre siège d'auto particulier. La loi provinciale exige que les enfants utilisent un siège d'appoint jusqu'à ce qu'ils aient au moins une taille de 145 cm (4 pi 9 po), un poids de 36 kg (80 lb) ou l'âge de 9 ans. Sans siège d'appoint, la ceinture de sécurité passe trop haut sur le ventre et le cou d'un enfant et peut causer des blessures graves. Les recherches indiquent que l'utilisation d'un siège d'appoint au lieu d'une ceinture de sécurité réduit le risque de blessures de votre enfant de près de 60 %*.

## Comment choisir un siège d'appoint

**Si votre véhicule n'est pas muni d'appuie-têtes**, choisissez l'un ou l'autre des sièges suivants :

- un siège d'appoint à dossier haut qui protège le cou et la tête de l'enfant. Certains modèles de siège orienté vers l'avant avec harnais se convertissent en sièges d'appoint à dossier haut;
- un siège d'appoint réglable qui protège le cou et la tête pendant la période de croissance de votre enfant.

**Si votre véhicule est muni d'appuie-têtes**, choisissez :

- un siège d'appoint fixe à dossier haut ;
- un siège d'appoint à hauteur réglable et à dossier haut ;
- un simple siège d'appoint sans dossier.

## Installation

- L'endroit le plus sécuritaire pour un siège d'auto est au centre de la banquette arrière. Si vous avez plus d'un enfant, placez le plus jeune au centre de la banquette, car son corps plus petit n'est pas aussi fort et capable de résister à l'impact d'une collision.
- Un siège d'appoint inoccupé devrait toujours être attaché pour empêcher qu'il se déplace et vous frappe en cas d'arrêt soudain ou de collision.

* *Source : Société canadienne de pédiatrie, 2008*.

### Vérifiez l'ajustement

- ✔ La sangle d'épaule doit s'ajuster à l'épaule et à la poitrine de l'enfant.
- ✔ La sangle sous-abdominale doit reposer bien ajustée sur les hanches.
- ✔ Le milieu des oreilles de l'enfant ne doit pas dépasser l'extrémité supérieure de l'appuie-tête du siège du véhicule. L'appuie-tête assure la protection adéquate du cou et de la tête de votre enfant en cas de collision.
- ✔ Le pli des genoux de votre enfant devrait être aligné avec le siège du véhicule.
- ✔ N'utilisez jamais seulement la sangle sous-abdominale pour immobiliser un enfant dans un siège d'appoint. Utilisez toujours une sangle d'épaule et une sangle sous-abdominale.
- ✔ Ne permettez jamais à un enfant de placer la sangle d'épaule sous le bras ou derrière le dos, car cela peut causer des blessures graves.

# Étape n° 4 — Ceintures de sécurité

Pour la sécurité des enfants, la loi provinciale exige qu'ils utilisent un siège d'appoint jusqu'à ce qu'ils aient au moins une taille de 145 cm (4 pi 9 po), un poids de 36 kg (80 lb) ou l'âge de 9 ans. Il est important de ne pas se presser de n'utiliser qu'une ceinture de sécurité parce qu'elle n'est pas conçue pour les enfants. La sangle d'épaule est placée trop haut et peut causer des blessures graves.



### Vérifiez l'ajustement

- ✔ Lorsque l'enfant est assis droit, la ceinture de sécurité devrait s'ajuster à l'épaule et à la poitrine de ce dernier et reposer sur les hanches.
- ✔ Le milieu des oreilles de l'enfant ne doit pas dépasser l'extrémité supérieure de l'appuie-tête du siège du véhicule. Ajustez l'appuie-tête pour veiller à la protection adéquate du cou et de la tête de votre enfant en cas de collision.
- ✔ Le pli des genoux de votre enfant devrait être aligné avec le siège du véhicule.
- ✔ Ne permettez jamais à un enfant de placer la sangle d'épaule sous le bras ou derrière le dos, car cela peut causer des blessures graves.

## Conseils importants au sujet des sièges d'auto

- Vérifiez la date d'expiration avant d'acheter un siège. Un siège d'auto expiré peut ne pas protéger votre enfant, parce qu'avec le temps, le plastique peut se fissurer, ce qui réduit sa capacité de résistance à une collision. La plupart des sièges affichent une date d'expiration marquée à l'arrière ou sur la face inférieure du siège. Si vous ne pouvez pas trouver la date, communiquez avec le fabricant du siège d'auto.
- Achetez votre siège d'auto au Canada pour vous assurer qu'il est conforme aux Normes de sécurité des véhicules automobiles au Canada. Recherchez la Marque nationale de sécurité (voir ci-contre).
- Vérifiez si le siège a fait l'objet d'un rappel en visitant le site Web de Transports Canada (tc.gc.ca).
- Les sièges d'auto pour enfant et les sièges d'appoint sont exemptés de la taxe de vente provinciale.

# Guide de référence

**Utilisez le tableau suivant pour connaître le siège d'auto qui convient le plus à votre enfant.**



## 1 Siège orienté vers l'arrière

Utilisez un siège de bébé orienté vers l'arrière à partir de la naissance et jusqu'à ce que l'enfant atteigne les limites maximales de poids et de taille. Certains sièges sont fabriqués pour des enfants pesant jusqu'à 20 kg (45 lb).



## 2 Siège orienté vers l'avant

Utilisez un siège d'enfant orienté vers l'avant jusqu'à ce que l'enfant atteigne les limites maximales de poids et de taille. Certains sièges sont fabriqués pour des enfants pesant jusqu'à 30 kg (65 lb).



## 3 Siège d'appoint

Utilisez un siège d'appoint lorsque l'enfant atteint les limites de poids indiquées sur son siège orienté vers l'avant.



## 4 Ceinture de sécurité

N'utilisez une ceinture de sécurité que lorsque l'enfant a atteint une taille de 145 cm (4 pi 9 po), un poids de 36 kg (80 lb) ou l'âge de 9 ans.

Les sièges multi-étapes peuvent prolonger l'utilisation d'un siège d'auto et offrir la sécurité dont votre enfant a besoin à chacune des étapes de son développement.

## Le placement et l'installation adéquats sont importants

Malheureusement, jusqu'à 80 % des sièges d'auto pour enfant et près de 50 % des sièges d'appoint ne sont pas utilisés adéquatement*. Consultez toujours les manuels d'utilisation du siège d'auto et de votre véhicule et profitez d'une **vérification gratuite des sièges d'auto** offerte par la Société d'assurance publique du Manitoba. Tous les techniciens sont accrédités au niveau national par l'Ambulance Saint-Jean.

** Source : Société canadienne de pédiatrie, 2008.*

Pour plus d'information sur les sièges d'auto pour enfant, composez :

**À Winnipeg** : 204-985-8737
**À l'extérieur de Winnipeg** : 1-888-767-7640
**mpi.mb.ca**






2/15
FBR0152

*This document is also available in English.*

mpi.mb.ca